



Caroline Clauder, Caroline Clauder

Kids in Balance. Ruhepausen für Kinder Für Konzentration und Kreativität

Kids in Balance

Entspannung für kleine Unruhegeister

Altersempfehlung: ab 7 Jahren

ISBN: 978-3-7313-1222-2

Erscheinungstermin:

2019-02-25

Ausstattung: 1x CD, Dauer: 70
min

Verlag: Igel Records

- Entspannungsreisen in die Natur
- Ruheinseln an plätschernden Bächen, im warmen Sand oder inmitten einer Blumenwiese
- Schulkinder schöpfen neue Energie
- Kreativität und Konzentration werden gefördert

AUTOR

Caroline Clauder

Dr. Caroline Clauder ist Zahnärztin und Yogalehrerin in Hamburg. Sie unterrichtet „Yoga für Kids“ und lässt auch in ihre zahnärztliche Praxis immer wieder Entspannungstechniken für ihre kleinen und großen Patienten einfließen.

Caroline Clauder

Dr. Caroline Clauder ist Zahnärztin und Yogalehrerin in Hamburg. Sie unterrichtet „Yoga für Kids“ und lässt auch in ihre zahnärztliche Praxis immer wieder Entspannungstechniken für ihre kleinen und großen Patienten einfließen.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)

© **Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH**

<https://www.oetinger.de>