



Florian Sprater, Pirmin Sedlmeir

## Kids in Balance. Kinder-Yoga. Eine Mitmach-Safari für Kleine

Kids in Balance

Entspannung für kleine Unruhegeister

**Altersempfehlung:** ab 3 Jahren

**ISBN:** 978-3-7313-1221-5

**Erscheinungstermin:**

2019-02-25

**Ausstattung:** 1x CD, Dauer: 70 min

**Verlag:** Igel Records

- Spannende Safari-Geschichte mit Govinda, dem Erdmännchen
- Leitet kinderleicht zum Mitmachen an
- Mit den Yogaübungen „Elefant“, „Giraffe“, „Löwe“ u.v.a.
- Außerdem enthalten: der Sonnengruß, Atemübungen und eine Fantasiereise

### AUTOR

#### **Florian Sprater**

Florian Sprater ist krankenkassenzertifizierter Yoga- und Kinderyogalehrer sowie Kinderbuch- und Hörbuchautor und lebt mit seinem Mann in München. Sein Traum ist es, Kinderyoga in die Welt zu bringen.

#### **Pirmin Sedlmeir**

Pirmin Sedlmeir, geboren 1987, absolvierte nach einer Bierbrauerlehre seine Schauspielausbildung an der Universität der Künste Berlin.

---

**Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:**

Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)

© **Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH**

<https://www.oetinger.de>