



Florian Sprater, Natasa Kaiser

FamilyFlow. Yoga-Memo Spielerisch zu mehr Achtsamkeit

Dieses ganz besondere Yoga-Spiel kombiniert das beliebte Prinzip des Memo-Spiels mit dem Aspekt Vorlesen. Insgesamt können 16 Yogapositionen gefunden und geübt werden. Die zusammengehörenden Pärchen bestehen aus der Abbildung einer Yogaübung und dem Tier, welches die Yogaübung symbolisiert. Deckt man die Abbildung eines Hasens auf, muss man die entsprechende Yogaposition finden und umgekehrt. Hat man ein Pärchen gefunden, liest man die zugehörige Geschichte oder den Reim aus dem beiliegenden Heft vor und führt die Yogaübung aus. Für alle, die mehr wollen, bringen sechs zusätzliche Spielideen noch mehr Aktivität und Abwechslung in das Raten.

Altersempfehlung: ab 3 Jahren

Erscheinungstermin:

2022-07-07

Seiten: 32

Abbildungen: 16

Ausstattung: 16 Abbildungen,
16 farbig

Verlag: ellermann

AUTOR

Florian Sprater

Florian Sprater ist krankenkassenzertifizierter Yoga- und Kinderyogalehrer sowie Kinderbuch- und Hörbuchautor und lebt mit seinem Mann in München. Sein Traum ist es, Kinderyoga in die Welt zu bringen.

ILLUSTRATOR

Natasa Kaiser

Nataša Kaiser lebt und arbeitet in Frankfurt/Main. Sie liebt die Natur, ihren Hund und zwei Katzen, macht gern Yoga, probiert oft neue Kochrezepte und zeichnet die besten davon in ihr Skizzenbuch.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)

© Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH

<https://www.oetinger.de>