



Sonja Bullen

## Mut to go

### 50 Challenges für mehr Toleranz und Offenheit

Raus aus deiner Komfortzone und rein ins

Mutmuskelfitnessstudio!

Marmeladenbrot schmieren mit verbundenen Augen? In den Schuhen eines anderen laufen? Die Welt verändern? Mach dich frei von Klischees und angestaubten Denkmustern und stelle dich jeden Tag einer neuen Challenge. Probiere all die Dinge aus, die du schon immer machen wolltest, dich zuvor aber nie getraut hast. Gemeinsam mit deinen Freunden und Freundinnen oder allein. Sag tschüss zu Vorurteilen und hab Spaß dabei! Auf 50 Challenge-Karten warten humorvolle und intelligente Denkanstöße zu den Themen Mut, Offenheit und Toleranz darauf, in die Tat umgesetzt zu werden. Mit viel Platz zum Eintragen und selbst aktiv werden.

**Altersempfehlung:** ab 12 Jahren

**Erscheinungstermin:** 2021-01-09

**Seiten:** 56

**Verlag:** Dressler Verlag

#### AUTOR



#### Sonja Bullen

Sonja Bullen, geboren 1977, studierte am Institute of Children's Literature in Connecticut. Die Autorin lebt mit ihrem Mann, ihren zwei Kindern und einer treuen Labradorhündin in der Nähe von Bremen.

**Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:**

Judith Kaiser ([j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de](mailto:j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de))

© Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH

<https://www.oetinger.de>