



Altersempfehlung: ab 8 Jahren
ISBN: 978-3-96846-009-3
Erscheinungstermin: 2020-08-24
Seiten: 128
Verlag: migo

Daniel Schmidt

Jump & Fun

Lazy & crazy Stunts auf dem Trampolin

Hüpfst du noch, oder springst du schon?

Trampolinspringen macht glücklich. Das Gefühl, wenn du in der Luft schwebst, dich um deine Achse schraubst, kopfüber in der Luft stehst, einen Salto springst und wieder sauber landest, ist ein unglaublicher Kick. Eben Jump & Fun. Dabei spielen Koordination, Konzentration, manchmal auch ein wenig Mut und Kraft eine Rolle. Du bist ein Starter oder warst schon oft auf dem Tuch? Daniel Schmidt, 23-facher Deutscher Meister im Trampolinspringen und Finalist bei „Ninja Warrior Germany“, hat die besten Jumps und Stunts, Spaß-Sprünge, Battles und Partygames herausgesucht und gibt dir wichtige Tipps. Als Ergänzung kannst du auf [YouTube](#) unsere Jump-Clips anschauen.

Natürlich erfährst du in diesem Buch auch, was du vor dem Stunt beachten solltest, welche Sprünge für welches Trampolin geeignet sind und bekommst wichtige Hinweise zu deiner Sicherheit. Am besten, deine Eltern lesen und jumpen gleich mit.

AUTOR

Daniel Schmidt

Daniel Schmidt ist Trampolinspringer und hat mittlerweile mehrfach Titel wie „Deutscher Meister“ (23-mal) und „Europameister“ (zweimal) auf seinem Sportgerät gesammelt. Nebenbei nahm Leistungssportler Daniel bspw. wiederholt als Finalist an der RTL-Show „Ninja Warrior Germany“ teil. Daniel Schmidt lebt in Hamburg und trainiert neben seinem Beruf als Polizist sich und den Hamburger Trampolin-Nachwuchs.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)

© Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH

<https://www.oetinger.de>