



Jana Crämer

Unvergleichlich Du!

Band 1 - Wie du deine beste Freundin wirst

Sei du selbst – sei unvergleichlich!

Dieses Buch wird dir guttun. Hier hat alles Platz: Deine Stärken. Deine Schwächen. Deine größten Wünsche. Deine Ängste. Deine Erinnerungen. Dein Mut und deine Kraft. Es ist Tagebuch, Begleiter auf dem Weg zu dir selbst und vor allem: Eine Freundin aus Papier. Denn was wäre das Leben ohne Freunde? Und was wäre, wenn du dich selbst so, wie deine beste Freundin, lieben könntest?

Ich wusste lange Zeit nicht, wer oder wie ich sein wollte. Ich habe immer versucht, allen zu gefallen, und dabei gar nicht gemerkt, dass ich mich selbst nicht mehr leiden mochte. In diesem Buch verrate ich dir, wie ich meine innere Hymne wieder zum Klingen gebracht habe. Komm, lass uns gemeinsam deine Geschichte schreiben. Ich freu mich drauf!

Deine Jana

Altersempfehlung: ab 12 Jahren

ISBN: 978-3-8415-0641-2

Erscheinungstermin: 2020-05-25

Seiten: 208

Ausstattung: 45 farbig

Verlag: Taschenbuch (Imprint)

AUTOR



Jana Crämer

Jana Crämer, Bloggerin («Endlich ich»), Influencerin und mit dem Musiker Batomae bundesweit auf Konzertlesungen unterwegs, wog noch vor wenigen Jahren 180 Kilo. Mit ihrem autobiografischen Roman »Das Mädchen aus der 1. Reihe«, auf ihrem Blog und in ihrem Podcast »Schweigen ändert nichts« spricht sie schonungslos über ihre Essstörung. Für ihr Engagement wurde sie 2018 mit dem Signs Award geehrt.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte:

Judith Kaiser (j.kaiser@verlagsgruppe-oetinger.de)

© Verlagsgruppe Oetinger Service GmbH

<https://www.oetinger.de>